



Horaris d'activitats dirigides

del 12 d'agost al 8 de setembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10h	7:55h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30h	9:25h	Sala 1	BODY BURN		BODY BURN		LES MILLS BODYPUMP		
8:30h	9:15h	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
9:30h	10:25h	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	HIIT	è-QUILIBRIUM	LES MILLS BODYCOMBAT			
9:30h	10:15h	Sala 1					FITDANCE		
10:30h	11:15h	Sala 1			è-CORE				
10:30h	11:15h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30h	11:25h	Sala 1				LES MILLS BODYPUMP			
15:00h	15:45h	P.Petita/ Exterior	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
15:15h	16:00h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:15h	16:10h	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT				
17:30h	18:15h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:30h	18:25h	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP		
18:00h	18:55h	Sala 1		LES MILLS BODYPUMP		è-QUILIBRIUM			
18:30h	19:25h	Sala 1	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYCOMBAT		
18:30h	19:15h	Sala 2	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00h	19:45h	Sala 1		ZUMBA fitness		è-CORE			
19:30h	20:25h	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYCOMBAT				
19:30h	20:15h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

* Del 12 al 18 d'agost fem manteniment de la piscina coberta i les sessions d'AIGUAGIM es realitzaran a la piscina exterior.

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.