



Horaris d'activitats dirigides

del 23 al 29 de desembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	NADAL	SANT ESTEVE	CYCLING		
8:15	9:00	P. Petita	AIGUAGIM	AIGUAGIM			AIGUAGIM		
8:30	9:15	Sala 2		CYCLING					
8:30	9:25	Sala 1	BODY BURN				LES MILLS BODYPUMP		
9:00	9:30	Sala 2	HIPOPRESSIUS				HIPOPRESSIUS		
9:30	10:15	Sala 1					FITDANCE		
9:30	10:15	Sala 2						CYCLING	
9:30	10:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK					
10:00	10:45	P. Gran	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
10:30	11:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	11:25	Sala 1		PILATES			PILATES	LES MILLS BODYPUMP	
15:00	15:45	P. Petita	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:15	16:10	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP						
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:30	18:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP				LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:15	Sala 2	CYCLING				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:30	19:25	Sala 1	LES MILLS BODYATTACK				LES MILLS BODYCOMBAT		
19:15	20:00	P. Petita	AIGUAGIM						
19:30	20:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP						
20:30	21:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.