



Horaris d'activitats dirigides

del 28 de juliol al 7 de setembre de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:15	8:10	Sala 1				LES MILLS BODYPUMP			
8:30	9:25	Sala 1	BODY BURN		BODY BURN		LES MILLS BODYPUMP		
8:30	9:15	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
8:30	9:00	Sala 1		HIIT		HIIT			
9:00	9:15	Sala 1		SIXPACK		SIXPACK			
9:15	9:45	Sala 3		ESTIRAMENTS		ESTIRAMENTS			
9:30	10:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	HIIT	è-QUILIBRIUM	LES MILLS BODYPUMP			
9:30	10:15	Sala 1					FITDANCE		
10:30	11:15	Sala 1			è-CORE				
10:30	11:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:00	15:45	P.Petita	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:15	16:10	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP		BODY BURN				
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:30	18:25	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP		
17:30	17:55	Sala 1				è-CORE			
18:00	18:55	Sala 1		LES MILLS BODYPUMP		è-QUILIBRIUM			
18:30	19:25	Sala 1	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYPUMP		PILATES		
18:30	19:15	Sala 2	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	19:45	Sala 1		ZUMBA fitness		è-CORE			
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYCOMBAT				
19:30	20:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:30	21:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				

* De l'11 al 20 d'agost fem manteniment de la piscina coberta i les sessions d'AIGUAGIM es realitzaran a la piscina exterior.

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.