



Horaris d'activitats dirigides

a partir del 29 de desembre de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		CYCLING		
7:10	7:55	Sala 1			HIIT				
8:15	9:00	P. Petita	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		AIGUAGIM		
8:30	9:25	Sala 1	BODY BURN		BODY BURN		LES MILLS BODYPUMP		
8:30	9:15	Sala 2		CYCLING					
9:00	9:30	Sala 3			HIPOPRESSIUS				
9:15	9:30	Sala 3					SIXPACK		
9:30	10:15	Sala 2						CYCLING	
9:30	10:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP		è-QUILIBRIUM				
9:30	10:15	Sala 1		BODY BURN			FITDANCE		
10:00	10:45	P. Gran	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		
10:30	11:15	Sala1	ZUMBA fitness		è-CORE				
10:30	11:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
10:30	11:25	Sala 1		PILATES			PILATES	LES MILLS BODYPUMP	
11:15	12:00	Sala 1			PILATES				
15:00	15:45	P. Petita	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
15:15	16:10	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP				LES MILLS BODYPUMP		
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
17:30	18:00	Sala 1					è-CORE		
17:30	18:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP						
18:00	18:55	Sala 1		BODY BURN					
18:30	19:25	Sala 1	LES MILLS BODYATTACK				è-QUILIBRIUM		
18:30	19:15	Sala 2	CYCLING	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
19:00	19:30	Sala 1		HIIT					
19:15	20:00	P. Petita	AIGUAGIM	AIGUAGIM					
19:30	19:45	Sala 1		SIXPACK					
19:30	20:15	Sala 1					è-CORE		
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP						
19:30	20:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING		
20:30	21:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING						

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.