



# CAMPUS ESPORTIU *d'estiu* 2026

PER A INFANTS NASCUTS ENTRE 2022-2013



## 1. Benvinguts/es!



Us donem la benvinguda al Campus **ègora | LA GARRIGA** i us agraïm la confiança dipositada en nosaltres. És un plaer poder organitzar un any més, aquestes activitats tan essencials i importants per al temps de lleure d'infants i adolescents.

El nostre objectiu principal és oferir-vos **un servei professional i de qualitat**, per contribuir a millorar i impulsar un **estil de vida actiu i uns hàbits de vida saludables**, a través de **l'activitat física, l'esport i el lleure**, des d'un plantejament **educatiu, inclusiu**, èticament **responsable** i de **compromís amb l'entorn i el medi ambient**.

Oferim uns **espais i unes activitats totalment planificades i segures**, perquè infants i adolescents gaudeixin, es diverteixin i aprenguin.

A continuació volem explicar-te tot el que passa d'ençà que deixes al teu fill/a amb nosaltres fins que el/la vens a recollir o torna a casa. Ens acompanyes?



## 2. Entrada, sortida i servei d'acollida

### Entrada (flexible)



**Hora:** de 8:30 a 9:00 hores.

**Per on s'entra?** Per la porta d'accés de la piscina exterior.

En **cas d'arribar més tard** de l'hora indicada (9:10) l'entrada es realitzarà per la porta d'accés principal a la instal·lació i sota la supervisió del coordinador/a del Campus per tal d'acompanyar-los als seus respectius grups i espais.

Per al bon funcionament i organització, **preguem que aquestes incidències siguin excepcionals.**

A més, el moment de l'entrada és ideal perquè pugueu comentar amb el coordinador/a i amb els monitors/es qualsevol aspecte referent a l'infant.

### Sortida



**Hora:** Sortida del migdia a partir de les 13:15 fins les 13:30 hores. Sortida de la tarda a partir de les 16:15 fins les 16:30 hores.

**Per on se surt?** Davant de la porta d'accés al centre.

Per tal de donar un servei de qualitat, seguretat i millor organització, cap infant podrà sortir sol/a o ser recollit per cap persona que no estigui autoritzada per escrit (full d'autorització de sortida). A través dels responsables en podreu recollir tantes com necessiteu!

Si hi ha una **situació particular i excepcional** referent a la recollida, preguem que ens ho comuniquem per escrit autoritzant les persones que recolliran l'infant.

Els infants que hagin de sortir abans de l'hora de finalització del campus hauran de portar una autorització signada pel pare/mare/tutor i donar-la al personal tècnic a primera hora del matí.



### 3. L'equip

#### Un equip compromès



Tot l'equip de monitors/es del Campus està compromès de forma activa amb l'àmbit de l'educació i l'esport.

La seguretat, responsabilitat i professionalitat són les actituds bàsiques comunes a tot l'equip de monitors/es del Campus.

A més a més, del dinamisme, l'experiència i formació acadèmica adient: Llicenciats en CAFE, Tècnics d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives, entrenadors especialistes del seu esport, tots ells/es inscrits al ROPEC (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya).

Ens agradaria informar-vos que tots els/les treballadors/es d'**ègora | LA GARRIGA** i els seus monitors/es disposen de les certificacions necessàries que acrediten que compleixen amb els requisits que determina la *Llei 26/2015 del 28 de juliol de protecció a la infància i a l'adolescència*.

### 4. Activitats



Totes les activitats són dirigides, planificades i redactades prèviament per escrit pel nostre equip tècnic.

Aquesta programació fa que el nivell de qualitat, diversió, varietat i seguretat sigui el segell de qualitat del Campus.



## 5. Modalitats

El campus que promovem és de caràcter poliesportiu i ofereix un ampli ventall d'activitats i esports. L'organitzem en dos grups segons l'any de naixement, adaptant els continguts a l'etapa evolutiva dels infants:

### CAMPUS INICIACIÓ ESPORTIVA (2022-2020)

Dirigit als infants més petits, aquest campus se centra en el **desenvolupament motriu bàsic** respectant els seus ritmes evolutius. Les activitats esportives es presenten de manera **adaptada, vivencial i experimental**, prioritzant la manipulació, el joc i el descobriment per sobre de la tècnica. També es dona molta importància a l'**autonomia personal** en les rutines diàries, ampliant els temps per afavorir un aprenentatge tranquil i segur.

### CAMPUS POLIESPORTIU (2019-2013)

Adreçat a infants més grans, aquest campus combina una àmplia varietat d'esports i activitats amb un enfocament **educatiu i lúdic**. Es busca que els participants **descobreixin diferents disciplines esportives**, millorin les seves habilitats i gaudeixin de la pràctica física, fomentant alhora **valors i hàbits de vida saludables**.



## 6. Servei de menjador

### Dieta sana i equilibrada



El servei de menjador del campus anirà a càrrec de l'empresa **GR Sana**, que ja ha col·laborat amb nosaltres en edicions anteriors, garantint sempre un servei de qualitat i confiança. Aquesta empresa s'encarrega de l'elaboració dels menús diaris, així com de la seva preparació i de la supervisió de tot el procés, assegurant en tot moment una alimentació equilibrada, segura i adaptada a les necessitats dels infants.

**GR Sana** es defineix com una cuina integrada amb una àmplia experiència en el sector, amb una clara vocació de servei i un fort arrelament com a empresa familiar. Destaquen per la seva proximitat, accessibilitat i per la formació continuada de tot el seu equip, fet que els permet oferir un servei actualitzat i de gran qualitat.

La seva proposta de menjador es basa en una alimentació saludable i conscient, prioritant l'ús d'aliments de temporada, integrals, ecològics i de proximitat (ecolocal). Aposten per productes frescos i de màxima qualitat nutricional, amb l'objectiu de promoure hàbits alimentaris saludables entre els infants, tot fomentant també valors com el respecte pel medi ambient i el consum responsable.

A més, es té especial cura en l'elaboració de menús equilibrats i variats, adaptats a possibles intoleràncies o necessitats alimentàries específiques, garantint així el benestar i la seguretat de tots els participants del campus.



## 7. Què cal portar?

### Equipament

 <p><b>Xancletes</b></p>	 <p><b>Gorra</b></p>	 <p><b>Roba adient per fer activitat física</b> (marcar la roba amb el nom)</p>	 <p><b>Calçat adient per fer activitat física</b> (evitar sandàlies)</p>
 <p><b>Esmorzar</b> (tots els horaris tenen de 20 a 30 minuts per esmorzar)</p>	 <p><b>Raspall i pasta de dents</b> (per a qui es quedi a dinar)</p>	 <p><b>Cantimplora o bidonet</b> (recomanem no portar ampolla de vidre)</p>	 <p><b>Muda de recanvi</b> (infantil)</p>
 <p><b>Protecció solar</b> (posada de casa)</p>	 <p><b>Banyador</b></p>	 <p><b>Tovallola</b></p>	



## 7. Què cal portar?

### Eviteu portar

Pel bon funcionament del campus i per evitar incidents, **NO és recomanable portar:**



Diners



Envasos de vidre



Llaminadures



Medicaments



**Mòbils i altres aparells  
tecnològics**  
(rellotges intel·ligents,  
videoconsoles...)

**ègora | LA GARRIGA** no es responsabilitzarà de la pèrdua o desperfecte de qualsevol dels objectes detallats anteriorment o similars.

### Objectes trobats



Tots els objectes trobats es recolliran diàriament i es conservaran durant un màxim de 7 dies. Durant aquest període estaran guardats a la recepció del centre, on podreu consultar si s'ha trobat el vostre objecte. **El fet que hi consti nom i cognoms ens facilitarà el seu reconeixement.**



## 7. Aspectes mèdics



Cal que informeu els responsables del Campus de qualsevol aspecte mèdic que cregueu rellevant (malaltia, patologia crònica, discapacitat, tractaments, al·lèrgia, intolerància, lesió...) que pugui requerir alguna actuació especial.

Igualment, cal que la coordinació estigui en coneixement dels infants que estiguin en tractament o hagin de prendre algun medicament.

Està totalment prohibit que els infants portin medicaments, la custòdia i administració d'aquests serà responsabilitat de la coordinació del Campus, sempre amb prèvia autorització per escrit, especificant el nom del medicament, l'hora en què s'ha d'administrar i la dosi corresponent.

De cap manera s'administrarà cap medicament sense aquesta autorització o prescripció mèdica.

Aquesta informació és personal i totalment confidencial i ens assegura tenir la informació necessària per donar una resposta eficaç i adient en cas d'actuació.



## 8. Normativa i comportament



La direcció es reserva el dret a donar de baixa de l'activitat, davant la impossibilitat de la bona marxa d'aquesta, a qualsevol dels participants del Campus que manifestin un comportament que alteri o dificulti el funcionament normal del Campus de manera greu i reiterativa.

La participació en el campus d'**ègora | LA GARRIGA** suposa el coneixement, l'acceptació i el compliment de les recomanacions aquí exposades.

Restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o comentari en el qual us puguem ajudar i **desitgem que passeu un bon estiu ple d'esport i diversió.**

