



Horaris d'activitats dirigides

del 27 de juliol al 6 de setembre de 2026

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
7:15	8:10	Sala 1				LES MILLS BODYPUMP			
8:30	9:00	Sala 1		HIIT					
8:30	9:15	Sala 1				OMGlute			
8:30	9:15	Sala 2		CYCLING		VIRTUALCYCLING			
8:30	9:25	Sala 1	BODY BURN		BODY BURN		LES MILLS BODYPUMP		
9:00	9:15	Sala 1		SIXPACK					
9:20	9:50	Sala 3		ESTIRAMENTS		ESTIRAMENTS			
9:30	10:15	Sala 1					FITDANCE		
9:30	10:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	è-QUILIBRIUM	LES MILLS BODYPUMP			
10:30	11:15	Sala 1			è-CORE				
10:30	11:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
15:00	15:45	P. Petita	AIGUAGIM *				AIGUAGIM *		
15:15	16:00	Sala 1			OMGlute				
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
15:15	16:10	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP						
17:30	17:55	Sala 1				è-CORE			
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
17:30	18:25	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP		
18:00	18:45	Sala 1				OMGlute			
18:00	18:55	Sala 1		LES MILLS BODYPUMP					
18:30	19:15	Sala 2	CYCLING	VIRTUALCYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
18:30	19:25	Sala 1	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYPUMP		è-QUILIBRIUM		
19:00	19:45	Sala 1		ZUMBA fitness					
19:00	19:55	Sala 1				è-QUILIBRIUM			
19:30	20:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING		
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYCOMBAT				
20:30	21:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING				

* Del 10 al 18 d'agost hi haurà una parada tècnica que afectarà a les dues sessions d'aiguagim dels migdies

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.